

Tisztelt Partnerünk!

Ezúton szeretnénk tájékoztatni Önöket, hogy **2026. október 1-től Egészségfejlesztési Iroda kezd meg működését a Hévízi Szent András Reumakórházban.**

Az Egészségfejlesztési Iroda célja, hogy a hévízi és a térségben élők számára könnyen elérhető, térítésmentes egészségfejlesztési és prevenciós lehetőségeket biztosítson. Programjaival és szakmai támogatásával hozzájárul az egészségtudatos életmód kialakításához és fenntartásához, a betegségek megelőzéséhez és az életminőség javításához. Az iroda szinte valamennyi korosztály számára kínál lehetőségeket, az óvodáskortól egészen az időskorig.

Az iroda által nyújtott szolgáltatások:

általános állapotfelmérés, vérnyomásmérés, testösszetétel-mérés.

Regisztrációhoz kötött szolgáltatások:

- személyre szabott dietetikai tanácsadás,
- csoportos dietetikai előadások és edukációs programok óvodástól időskorig,
- egyéni gyógytornász-konzultáció,
- gyógytornász által vezetett csoportos mozgásprogramok óvodástól időskorig,
- mentális egészséget támogató workshopok,
- egészségfejlesztő és egészségtudatos életmódot támogató foglalkozások óvodástól időskorig.

Az Egészségfejlesztési Iroda szolgáltatásai az Önök munkatársai számára is elérhető lehetőséget kínálnak az egészségmegőrzés és a prevenció területén. Programjainkhoz akár szervezeten, csoportosan is csatlakozhatnak, emellett igény esetén kifejezetten az Önök munkatársai számára is összeállítunk prevenciós szűréseket, mozgásprogramokat, valamint a testi-lelki egyensúlyt támogató foglalkozásokat.

Elérhetőségek:

Cím: Hévízi Szent András Reumakórház és Gyógyfürdő, Festetics Fürdőház (2. emelet), Ady u. 1.

Nyitvatartási idő: hétfőtől péntekig, 9:00–16:00 között

Telefon: +36 30 495 4638

E-mail: efi@spaheviz.hu

Facebook: Hévíz EFI

Regisztráció:



Bízunk benne, hogy az Egészségfejlesztési Iroda szolgáltatásai értékes lehetőségeket jelentenek partnereink, munkatársaik és a térség lakossága számára egyaránt.

Kérjük, amennyiben lehetőségük van rá, tájékoztassák munkatársaikat és az Önökhöz kapcsolódó érdeklődőket az új szolgáltatásokról.

Együttműködésüket és támogatásukat köszönjük!

Tisztelettel:



Dr. Holléné Dr. Mándó Zsuzsanna

főigazgató



Aradvári-Szabolcs Mariann

irodavezető